



# OPTIMUM HEALTH OUTCOMES

Optimum Health Outcomes, LLC (OHO) provides comprehensive behavioral health programs to individuals with Medicaid.

Services are provided in locations convenient to the client (home, community, school, library)

All services provided are with the intent of **HELPING** clients to live the best version of themselves possible!

Services provided by OHO, LLC WILL:

1. BE Timely
2. BE Goal Oriented
3. Assist, Advocate & Intervene
4. Educate & Empower
5. BE Inclusive of client's family/community support
6. Help with managing daily stress and challenges

## MENTORING & PSR (PSYCHOSOCIAL REHABILITATION)

Services include assistance with:

- Family/Personal Relationship Development
- Social and Life Skills
- Symptom Management
- Daily Living Skills and Lifestyle support services
- Peer Support Systems
- Confident and Positive Goal Setting

## TARGETED CASE MANAGEMENT

Services include assistance with:

- Being linked to needed medical services and seeing a doctor
- Supporting Healthier Lifestyles and Behaviors by assisting with
  - Accessing incentives (\$\$)
  - Coverage benefits
  - Free supplies
  - Discounts (%)
  - Other Rewards for completing health related activities
- Housing obtainment, support and sustainability
- School Services ( IEP, Homework, Tutoring)
- Obtaining disability (SSI, SSA)
- Obtaining food & Clothes
- Navigating complex social services resources
- Receiving Counseling
- Applying for food stamps, Bill Assistance
- Transportation
- Finding a job
- Substance abuse services
- Making decisions
- Any linkage to any other needed services

## COUNSELING SERVICES

- School Counseling
- Individual & Family Counseling
- Solutions Focused Therapy

**CONTACT US AT:** P:407-394-7181 ,Fax: 407-250-0788, E:optimumhealthoutcomes@outlook.com, W: <http://www.ohollc.org>  
Serving individuals living in Orange, Osceola, Lake, Brevard and Seminole Counties.



# OPTIMUM HEALTH OUTCOMES

Optimum Health Outcomes, LLC (OHO) proporciona programas integrales de salud conductual a personas con Medicaid.

*Los servicios se proporcionan en lugares convenientes para el cliente (hogar, comunidad, escuela, biblioteca)*

**¡Todos los servicios prestados son con la intención de AYUDAR a los clientes a vivir la mejor versión de sí mismos posible!**

Los servicios prestados por OHO, LLC:

1. SEA oportuno
2. ESTÉ orientado a los objetivos
3. Ayudar, Advocar e Intervenir
4. Formación y capacitación
5. SEA Inclusivo en el apoyo a la familia/comunidad del cliente
6. Ayuda para manejar el estrés y los desafíos diarios

## **MENTORING & Servicios de Apoyo**

Los servicios incluyen asistencia con:

- Desarrollo de relaciones familiares/personales
- Habilidades sociales y de vida
- Gestión de síntomas
- Habilidades de vida diaria y servicios de apoyo al estilo de vida
- Sistemas de apoyo a los compañeros
- Establecimiento de objetivos seguros y positivos

## **GESTIÓN DE CASOS ESPECÍFICOS**

Los servicios incluyen asistencia con:

- **Estar vinculado a los servicios médicos necesarios y ver a un médico**  
Apoyar estilos de vida y comportamientos más saludables al asistencia con
  - Accessing incentives (\$\$)
  - Beneficios de cobertura
  - Suministros gratuitos
  - Descuentos (%)
  - Recompensas por completar actividades relacionadas con la salud
- **Obtención, apoyo y sostenibilidad de la vivienda**
- **Servicios escolares ( IEP, tareas, tutoría)**
- **Obtención de discapacidad (SSI, SSA)**
- **Obtención de alimentos y ropa**
- **Navegación de recursos de servicios sociales complejos**
- **Recepción de asesoramiento**
- **Solicitud de cupones de alimentos, Bill Assistance**
- **Transporte**
- **Búsqueda de un trabajo**
- **Servicios de abuso de sustancias**
- **Tomar decisiones**
- **Cualquier vínculo con cualquier otro servicio necesario**

## **SERVICIOS DE CONSEJERÍA**

- **Consejería Escolar y Consejería Grupal**
- **Consejería Individual y Familiar**

**CONTACT US AT: P:407-394-7181 ,Fax: 407-250-0788, E:optimumhealthoutcomes@outlook.com , W: <http://www.ohollc.org>**

**Sirviendo a las personas que viven en Orange, Lake, Osceola, Brevard and Seminole Counties.**